

**„POBYT SANATORYJNO- WYPOCZYNKOWY”  
TRUSKAWIEC- UKRAINA – 8 DNI****TERMIN: 25.01- 01.02.2020**  
**PROGRAM RAMOWY:****Dzień 1 (Sobota)**

Wyjazd z Nowego Sącza o godz. 3:00 (z pozostałych miast wg. rozkładu jazdy). Przejazd na polsko-ukraińskie przejście graniczne w Krościenku. Odprawa graniczno- paszportowa. Przejazd do Truskawca. Zakwaterowanie w hotelu. Obiad. Przedstawienie obiektu. Konsultacja lekarska uczestników- ustalenie zabiegów. Obiadokolacja i nocleg.

**Dzień 2– 7 (Niedziela- Piątek)\***

Śniadanie. Nieograniczona możliwość korzystania z hotelowej strefy basenów, SPA & Wellness oraz korzystanie z wyznaczonych przez lekarza zabiegów. W trakcie dnia obiady. Dalszy ciąg korzystania basenów. Kolacja, nocleg.

**Dzień 8 (Sobota) /13.04.2019/**

Śniadanie. Wykwaterowanie z hotelu. Wyjazd w drogę powrotną do kraju. Odprawa graniczno- paszportowa na przejściu granicznym Krościenko. Powrót do Nowego Sącza w godzinach popołudniowych.

\* W wyznaczonych dniach wizyta w Delfinariu „Oskar” oraz wieczorek Ukraiński z degustacją kuchni Ukraińskiej oraz muzyką na żywo.

**SPA & WELLNESS CENTER:**

- Basen sportowy – Rozmiar 10 x 25 m, głębokość – 1,4m
- Jacuzzi wewnętrzne – Temperatura wody 36° – 37°, hydromasaże są włączone, poziome, pionowe, siedzące, leżące
- Zewnętrzny otwarty basen z hydromasażem i jacuzzi zewnętrzne – Woda termalna, 4 hydromasaże, gejzery,
- Basen z wodą z Morza Martwego – 2 baseny z wodą z Morza Martwego z niezwykle wysoką koncentracją minerałów. Stosowanie tych kąpiel jest polecane do pobudzenia aktywności receptorów skóry, wzbogacania mikroelementów tkanek serca, wątroby, mięśni szkieletowych oraz tkanek stawowych.
- Japońskie ofuro- kąpiele w basenach z temperaturą wody od 40° – 47° mocna stymulujące układ odpornościowy, przyspieszające krwioobieg, sprzyjające normalizacji układu odpornościowego
- Basen w strefie łaźni Rosyjskiej – temperatura wody 7° – 9° stosowane jako część procedur łaźniowych
- Basen dla dzieci – temperatura wody 34° – 36° o głębokości 90 cm oraz 45 cm. Rekomenduje się aby dzieci do 9 lat korzystały wyłącznie z basenów dziecięcych.
- Kompleks saun – na terenie kompleksu ulokowano 20 tradycyjnych łaźni i saun: rzymskie termy, turecki hammam, chamamstrong, rosyjska łaźnia, fińska sauna, sanarium, sauna aroma, groty aroma, solne groty, sauna cedrowa, sauna na podczerwień, sauna dla dzieci

**CENTRUM MEDYCZNE:**

Centrum medyczne kompleksu mieści się na ponad 2 000 m<sup>2</sup>. Główny profil medyczny: urologia, gastroenterologia, choroby metaboliczne. Leczy się także: układ mięśniowo- szkieletowy, układ krążenia, choroby tarczycy, cukrzyce i inne. Korzystając z naturalnych składników zawartych w wodach oraz unikalnych metod, nowoczesnego sprzętu i wiedzy utalentowanych specjalistów- lekarzy, udaje się osiągać wspaniałe efekty medyczne.

**Profile leczenia:**

Choroby przewodu pokarmowego: przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka, refluksowe zapalenie przełyku, wrzód trawienny i zapalenie żołądka, zapalenie jelita grubego, zapalenie pęcherzyka żółciowego, zapalenie dróg żółciowych, zapalenie trzustki, dyskineza dróg żółciowych i pęcherzyka żółciowego, kamica żółciowa, przewlekłe zaparcia, choroba refluksowa przełyku, zespół postcholecystektomii .

Choroby urologiczne: przewlekłe choroby zapalne nerek i dróg moczowych, przewlekłe zapalenie cewki moczowej, przewlekłe zapalenie pęcherzyka moczowego, kamica nerkowa, przewlekłe odmiedniczkowe zapalenie nerek, fosfaturina, oksaluria, przewlekłe choroby zapalne męskich narządów rozrodczych, zaburzenia seksualne u mężczyzn, przewlekłe zapalenie gruczołu krokowego, impotencja, niepłodność męska.

**CENA: 1 380 PLN /os**

**CENA ZAWIERA:** Przejazd autokarem (WC, Klimatyzacja, DVD, Caffe- Bar), Zakwaterowanie w kompleksie sanatoryjnym w Truskawcu w hotelu min \*\*\* w pokojach 2-, 3- osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, Śniadania, Obiady i Kolacje wg. programu, Ubezpieczenie KL/ NNW, Opiekę pilota, Wizyta w Delfinariu „OSKAR” oraz udział w wieczorku Ukraińskim; Pakiet ALL SPA:

- Nieograniczone korzystanie z centrum SPA: baseny, jacuzzi, łaźnie, sauny, odkryty basen zewnętrzny, pokój solny, strefa dla dzieci;
- Nieograniczona możliwość korzystania z siłowni;
- Leczenie w centrum medycznym (3 zabiegi dziennie);
- Konsultacje lekarskie;